

# «Παρεμβαίνοντες...»



## Πατερικὰ Διαμάντια γιὰ τὴν Γνήσια Μετάνοια



**ιε'.** Ὁ ἐν ἀληθείᾳ εὐθύνας διδούς, πᾶσαν ἡμέραν ἐν ἧ οὐ πεινεῖ, ὡς ἀπολέσας ταύτην λογίζεται, κἂν τινα ἕτερα ἀγαθὰ πεποίηκεν ἴσως ἐν αὐτῇ.

Ὅποιος πραγματικὰ ἐξοφλεῖ ἁμαρτίες, τὴν ἡμέρα ποὺ δὲν ἐπένησε τὴν θεωρεῖ χαμένη, ἔστω καὶ ἂν ἔπραξε κατ' αὐτὴν μερικὰ ἄλλα καλὰ ἔργα.

\* \* \*

**ιθ'.** Ὁ ἑαυτὸν θρηνῶν, οὐ γινώσεται θρηνον ἢ πτώμα ἄλλου ἢ μέμψιν.

Ὅποιος θρηνεῖ τὸν ἑαυτό του, δὲν βλέπει τὸν θρηνο ἢ τὴν πτώσι ἢ τὴν ἐπίπληξι τοῦ ἄλλου.

\* \* \*

**κβ'.** Σημεῖον τῆς ἐν πτώματι λύσεως, τὸ διαπαντὸς χρεώστην ἑαυτὸν λογίζεσθαι. Ἀπόδειξις ὅτι ἔσβησε τὸ χρέος τῶν ἁμαρτιῶν μας εἶναι τὸ νὰ θεωροῦμε πάντοτε χρεώστη τὸν ἑαυτό μας.

\* \* \*

**κγ'.** Οὐδὲν τῶν τοῦ Θεοῦ οἰκτιρμῶν ἴσον ἢ μεῖζον ὑπάρχει· διόπερ ὁ ἀπογινώσκων ἑαυτὸν ἔσφαξε.

Τίποτε δὲν ὑπάρχει ἴσο ἢ ἀνώτερο ἀπὸ τοὺς οἰκτιρμούς τοῦ Θεοῦ. Γι' αὐτὸ ὁποῖος ἀπελπίζεται σφάζει ὁ ἴδιος τὸν ἑαυτό του.

\* \* \*

**κδ'.** Σημεῖον μεμερινημένης μετανοίας, πασῶν τῶν συμβαινουσῶν ὀρατῶν καὶ ἀοράτων θλίψεων ἀξίου, ἑαυτοὺς λογίζεσθαι, καὶ ἔτι πλειόνων.

Σημεῖο τῆς πραγματικῆς καὶ ἐπιμελοῦς μετανοίας εἶναι τὸ νὰ θεωροῦμε τὸν ἑαυτό μας ἄξιο γιὰ ὅλες τὶς θλίψεις ποὺ μᾶς συμβαίνουν – τὶς ὀρατὲς (ποὺ προέρχονται ἀπὸ τὰ πράγματα καὶ ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους) καὶ τὶς ἀόρατες (ποὺ προέρχονται ἀπὸ τοὺς δαίμονας) – καὶ γιὰ πολὺ περισσότερες.

*Λόγος Ε', Περὶ Μετανοίας, Κλίμαξ Ὁσίου Ἰωάννου Σιναΐτου.*

Ὁ Ἐραμιστής

† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς

4.3.2018 ἐκ. ἡμ.,

† Ἑβδομάς Δ' Νησιεῶν

Ὁσίου Γερασίμου Ἰορδανίτου