



Μητροπολιτική Όμάδα Έργασίας
Κατηχητικοῦ Έργου
Παιδείας και
Πολιτισμοῦ



■ Δύο στους τρεις εφήβους «δέν είναι καλά»

Έπείγουσα ή ανάγκη προστασίας της ψυχικής υγείας τῶν παιδιῶν μας!...



«**Σ**οβαρή επιδείνωση τῆς ψυχικῆς υγείας καὶ τῆς εὐεξίας τῶν εφήβων καταγράφεται τὰ τελευταῖα χρόνια στὴ χώρα μας (σύμφωνα μὲ πρόσφατη ἔρευνα γιὰ τὴν ψυχικὴ υγεία ποὺ διενεργήθηκε ἀπὸ τὸν «Παγκόσμιο Ὄργανισμὸ Ὑγείας» σὲ πανελλή-

νιο ἀντιπροσωπευτικὸ δείγμα 6.250 μαθητῶν).

Τὸ 2022 μόνο δύο σὺς πέντε εφήβους στὴν Ἑλλάδα ἀναφέρουν «πολὺ καλὴ υγεία» καὶ μόλις ἓνας σὺς τρεῖς εφήβους ἀναφέρει ὑψηλὰ ἐπίπεδα ἱκανοποίησης ἀπὸ τὴ ζωὴ. **Τὰ** ποσοστὰ καὶ σὺς δύο δείκτες βαίνουν μειούμενα μὲ τὴν ἀπόδο τῶν ἐτῶν...

Στὸ ἴδιο πλαίσιο, ἀυξάνεται τὸ ποσοστὸ τῶν νέων ποὺ βιώνουν ψυχολογικὰ καὶ σωματικὰ συμπτώματα μὲ μεγάλη σχετικὰ συχνότητα... καὶ τὸ ὅποιο πλέον φτάνει **τὸ 60%** ἔναντι **44%** ποὺ ἦταν **τὸ 2018**. Περισσότεροι ἀπὸ ἓνας σὺς ἔξι εφήβους (17,1%) ἀναφέρουν, ὅτι νιώθουν μοναξιά. **Αξιολογώντας** τὶς ἀπαντήσεις τῶν εφήβων, προέκυψε ὅτι **τὸ 6,2%** εἶναι σὲ κίνδυνο γιὰ τὴν ἐκδήλωση κατάθλιψης...

Οἱ δείκτες ψυχικῆς υγείας καὶ εὐεξίας ἐπιδεινώνονται μὲ τὴν ἀύξηση τῆς ἡλικίας, μὲ τὴ μεγαλύτερη δυσμενὴ μεταβολὴ νὰ καταγράφεται μεταξὺ τῶν ἡλικιῶν 11 καὶ 13 ἐτῶν.

...Παράγοντες ποὺ ἐπηρεάζουν τὸ ἐπίπεδο τῆς ψυχοκοινωνικῆς υγείας τῶν παιδιῶν εἶναι ἡ ὑποστήριξη ἀπὸ τὸ περιβάλλον, ἡ σωματικὴ δραστηριότητα, ἀλλὰ καὶ ὁ βαθμὸς χρήσης τῶν μέσων κοινωνικῆς δικτύωσης.

* * *

Σχολιάζοντας τὰ εὐρήματα, ἡ ὁμότιμη καθηγήτρια Ψυχιατρικῆς στὴν Ἱατρικὴ Σχολὴ τοῦ ΕΚΠΑ... **Άννα Κοκκέβη**, σημείωσε ὅτι “τὰ στοιχεῖα αὐτὰ δὲν εἶναι ἀπλῶς ἀριθμοί. ... **Δείχνουν τὸν κρίσιμο ρόλο πού ἡ οἰκογένεια, τὸ σχολεῖο καὶ γενικότερα ἡ κοινωνία μας παίζει στὴν ἐμφάνιση καὶ τὴν ἐπικράτησή τους**”» («kathimerini.gr» 11-10-2023).

Καὶ ἄλλοι ψυχίατροι πού ἐρμηνεύουν τὴν ἔρευνα αὐτή, «ὑποστηρίζουν ὅτι τὰ συμπτώματα αὐτὰ ἐπηρεάστηκαν καθοριστικὰ ἀπὸ τὴ δημοσιονομικὴ κρίση πού ἔπληξε τὴ χώρα μας, τὴν πανδημία πού ἀκολούθησε, τὴν κλιματικὴ ἀλλαγὴ, τὴ μετανάστευση... **Καὶ τονίζουν τὴν ἀνάγκη νὰ ληφθοῦν ἄμεσα δράσεις γιὰ τὴν προστασία τῆς ψυχικῆς ὑγείας τῶν παιδιῶν νὰ γίνουν παρεμβάσεις στὸ σχολεῖο, στὴν οἰκογένεια καὶ στὴν κοινωνία γενικότερα**».

* * *

Όταν ὅμως ὅλοι αὐτοὶ οἱ «εἰδικοί» ἐντοπίζουν τὰ αἷτια τῆς ἐπιδεινώσεως τῆς ψυχικῆς ὑγείας τῶν ἐφήβων **μόνο σὲ ἐξωτερικὲς συνθήκες ζωῆς**, δὲν θὰ μπορέσουν ποτὲ νὰ λάβουν καὶ τὰ σωστὰ μέτρα προλήψεως.

Οἱ ἔφηβοι πάσχουν ἀπὸ μοναξιά καὶ κατάθλιψη, διότι ἔχουν ἓνα μεγάλο κενὸ στὴν ψυχὴ τους. **Τοὺς στέρησαμε τὸν Θεὸ καὶ τοὺς ἀφήσαμε νὰ ἀντιπαλεύουν σὲ ἀντίξοες πραγματι συνθήκες χωρὶς στήριγμα, χωρὶς πίστη, χωρὶς ἐλπίδα.** Πῶς λοιπὸν θὰ μπορέσουν οἱ ἔφηβοι νὰ βροῦν τὴν ψυχικὴ τους γαλήνη καὶ ἰσορροπία; **Μὲ σεμινάρια ψυχολογίας ἢ μὲ ἄλλες κοινωνικὲς δράσεις καὶ ἐκδηλώσεις;**

Γιατί δὲν λέμε τὴν ἀλήθεια στοὺς ἑαυτοὺς μας, ἀλλὰ καὶ στὰ παιδιά μας; **Όταν βγάλουμε τὸν Θεὸ ἀπὸ τὴ ζωὴ μας, ἀρρωσταίνουμε.** Τότε ἡ ζωὴ μας δὲν ἔχει σκοπὸ, δὲν ἔχει νόημα, δὲν ἔχει προοπτικὴ. **Ἄς δώσουμε λοιπὸν στὰ παιδιά μας ἐλπίδα, ἄς τοὺς μιλήσουμε γιὰ τὸν Θεό. Μόνο Αὐτὸς μπορεῖ νὰ στηρίξει τοὺς νέους μας καὶ νὰ τοὺς χαρίσει ψυχικὴ γαλήνη καὶ χαρά.**

Πηγή: Ὁρθόδοξο Περιοδικὸ «Ο ΣΩΤΗΡ»