

«Παρεμβαίνοντες...»



Αποκρίσεις σὲ ὑπεύθυνους Γονεῖς

Ἑνότης 1: Ψυχολογία καὶ Πνευματικὴ Ζωὴ

Εἶναι ἓνα θέμα ποὺ ἀπασχολεῖ ὄχι μόνο τοὺς Χριστιανοὺς, ἀλλὰ καὶ κάθε σκεπτόμενο ἄνθρωπο, ποὺ δὲν ἀρκεῖται στὴν καθημερινὴ ρουτίνα ἐπιβίωσης, ἀλλὰ ἀνησυχεῖ γιὰ τὸ αὐριο καὶ τὴν προσωπικὴ του πρόοδο.



Καὶ ἀκόμη περισσότερο, ἡ ζωὴ του δὲν εἶναι μόνο ὅ,τι βλέπουμε, ὅ,τι ἀκοῦμε καὶ ὅ,τι φορᾶμε, ἀλλὰ ἐνδιαφέρεται γιὰ τὸ τί γίνεται καὶ μετὰ τὸ θάνατο, στὴν ἄλλη ζωὴ.

Ὡστόσο, ἐδῶ θὰ μιλήσουμε κυρίως ἀπὸ τὴ σκοπιὰ τῆς Ψυχολογίας καὶ δὲν θὰ ἐπεκταθοῦμε σὲ μεταφυσικὰ θέματα.

α. Ποιὰ σχέση ἔχει ἡ Ψυχιατρικὴ

μὲ τὴν Ψυχὴ καὶ τὴ Θρησκεία;

Πρέπει ἐξ ἀρχῆς νὰ πῶ, μιᾶς καὶ ἔχω διπλὴ ιδιότητα (ἐκείνη τοῦ Ψυχιάτρου, ἀλλὰ καὶ τοῦ Ἱερέα - Πνευματικοῦ), ὅτι **ἡ καθεμιὰ ἔχει ἐξ ὀρισμοῦ διαφοροτικὸ ἀντικείμενο.**

Αὐτὸ δὲν σημαίνει βέβαια, ὅτι δὲν ἐνδιαφέρεται ἡ μία γιὰ τὴν ἄλλη!

Κατ' ἀρχὴν, ἡ **Ψυχιατρικὴ** σήμερα (καὶ ἡ **Ψυχολογία** γενικότερα) ἀσχολεῖται μὲ τὴ ζωὴ τοῦ ἀνθρώπου καὶ εἰδικότερα μὲ τὴ συμπεριφορὰ του, τὶς σκέψεις καὶ τὰ συναισθήματά του.

• **Εἰδικότερα**, ὅ,τι ἀφορᾷ τὴ δυσκολία του νὰ ἐκφραστεῖ σὰν προσωπικότητα ἢ νὰ προσαρμοστεῖ στὸ περιβάλλον του.

Ἡ Θρησκεία, ἀπὸ τὴν ἄλλη, ἀφορᾷ τὴ σχέση τοῦ ἀνθρώπου μὲ τὸ Θεό.

• **Εἰδικότερα**, ἡ Χριστιανικὴ Πίστη ἀφορᾷ τὴ σχέση τοῦ ἀνθρώπου μὲ τὸν Θεάνθρωπο Ἰησοῦ Χριστό, ὅπως ἐμφανίστηκε στὴν ἀνθρώπινη ἱστορία καὶ ὅπως ἐκφράζεται σήμερα μέσα ἀπὸ τὴν Ἐκκλησία του.

Ὁ Παιδο-Ψυχίατρος

Ἐπεται συνέχεια

3.12.2023 ἐκ. ἡμ.,

† Ἁγίου Προφήτου Σοφονίου