

# «Παρεμβαίνοντες...»



## Αποκρίσεις σε υπεύθυνους Γονείς Ένότης 1: Ψυχολογία και Πνευματική Ζωή

### δ. Ποιά ή σχέση Έξομολόγησης και Ψυχανάλυσης;



Τò κοινό στοιχείο είναι, ότi υπάρχει μιὰ παρὰθεση γεγονότων, ενεργειών και σκέψεων και στις δύο περιπτώσεις.

Όμως ή διαφορὰ είναι θεμελιακή, αφού άλλος είναι ό σκοπός του ένός και διαφορετικός του άλλου.

Συγκεκριμένα, σκοπός της Ψυχανάλυσης είναι νὰ βελτιώσει κάποιος τήν προσωπικότητά του, αφού πρώτα γνωρίσει καλύτερα τόν έαυτό του και αποφύγει όρισμένες ανεπιθύμητες και δυσλειτουργικές συμπεριφορές του.

Σκοπός της Έξομολόγησης είναι ή σωτηρία της ψυχής του ανθρώπου (δηλ. ή αποδοχή της θείας Χάριτος) και προϋποθέτει ειλικρινή μετάνοια για τίς πράξεις του, πράγμα πού δέν συμβαίνει στην Ψυχανάλυση, ή όποία αντίθετα προσπαθεί νὰ απαλύνει τίς ένοχές του μέσα από ψυχολογικές έρμηνειές.

Όστόσο, από τή μικρή μου έμπειρία ως Πνευματικού, γνωρίζω ότi πολλοί άνθρωποι πηγαίνουν στον Έξομολόγο για ψυχολογικούς λόγους, δηλαδή για νὰ νιώσουν καλύτερα συναισθηματικά και όχι επειδή μετάνιωσαν για κάτι και προσπαθούν νὰ μὴν τò επαναλάβουν.

Φυσικά, τότε ή Έξομολόγηση δέν μπορεί νὰ δώσει άφεση άμαρτιών, έστω και αν μᾶς διάβασε ό παπᾶς τή συγχωρητική ευχή, απλά γιατί δέν μετανιώσαμε ένώπιον του Θεού.

Ο Παιδο-Ψυχίατρος

Έπεται συνέχεια

18.2.2024 έκ. ήμ.,

† Αγίου Λέοντος πάπα Ρώμης