



Πνευματικὴ Οἰκοδομὴ

■ Αγίου Φιλαρέτου, Μητροπολίτου Μόσχας († 19 Νοεμβρίου 1867)

Παραινέσεις*

γ. Διαμονὴ καὶ ἀμφίεση τοῦ Χριστιανοῦ

Ἀπὸ τὸ πρῶϊ, καθὼς καὶ σὲ ὅλη τὴν διάρ-
κεια τῆς ἡμέρας, **στρέψε τὴν σκέψη σου**
στὸν Χριστό, πὺ εἶναι ἡ ψυχὴ τῆς ζωῆς
σου, ἡ κινητήρια δύναμη τῶν πράξεών σου.

Γι' αὐτό, ὅταν γιὰ παράδειγμα ρίξεις **μιὰ**
ματιὰ στὸ σπιτικό σου, νὰ θυμηθεῖς τὸν
Χριστὸ στὴν φάτνη Του, στὰ σπάργανά Του,
νὰ κείτεται πάνω στὰ ἄχυρα, πὺ ὅλη Του
τὴν ζωὴ δὲν εἶχε «**ποῦ τὴν κεφαλὴν κλίνη**»,
καὶ τελικὰ φυλακίστηκε, καρφώθηκε στὸν
Σταυρό. **Κ**αὶ σὰν θυμηθεῖς ὅλα αὐτά, νὰ δοξάσεις τὸν Θεὸ γιὰ
τὸ σπίτι σου, τὸ καταφύγιό σου, ὅσο ταπεινὸ καὶ φτωχὸ καὶ ἄν
εἶναι. **Μ**ὴ φθονεῖς τὰ μεγαλόπρεπα μέγαρα. **Κατοικητήριο**
τοῦ Χριστοῦ εἶναι ἡ ἀγνὴ καρδιά.



Τὴν ὥρα πὺ ντύνεσαι τὰ ἀπλά σου ροῦχα, νὰ σκεφθεῖς
πὺς τὸν Χριστὸ Τὸν γύμνωσαν καὶ ἔπειτα τοῦ φόρεσαν ἱμά-
τια ἐμπαιγμοῦ. **Μ**ὴν ντύνεσαι ἐπιδεικτικὰ, μὴν ἀκολουθεῖς
δουρικὰ τὶς ἐπιταγὲς τῆς μόδας. Προσπάθησε μᾶλλον νὰ
περιβληθεῖς μὲ καλοσύνη καὶ ταπείνωση, μὲ πραότητα καὶ
ὑπομονή, ἀτενίζοντας νοερὰ τὴν ταπεινὴ καὶ ἰλαρὴ καρδιά
τοῦ Ἰησοῦ.

Τὴν ὥρα πὺ γευματίζεις νὰ θυμᾶσαι πὺς τὸν Χριστὸ Τὸν
πότισαν μὲ ὄξος καὶ χολὴ καὶ νὰ μὴν ἀπαιτεῖς πλοῦσια καὶ νό-
στιμα φαγητὰ καὶ ποτά. **Ο** Οὐράνιος Ἐπισκέπτης δὲν ἐπιθυ-
μεῖ νὰ εἰσέρχεται σὲ σπίτια συμποσιαζόντων, ἀλλὰ σ' ἐκεῖνον
πὺ τοῦ ἀνοίγει τὴν πόρτα τῆς καρδιάς του. **Στὴν καρδιά σου**
νὰ βάλεις τὸν Χριστὸ πὺ πάσχει καὶ πεθαίνει στὸν Σταυρό

καί, νιώθοντας τήν άόρατη παρουσία Του, νά νεκρώσεις τά πάθη καί τς έπιθυμίες σου.

(Συνεχίζεται)

(*) Αγίου Φιλαρέτου Μητροπολίτου Μόσχας († 1867), Σταυρός καί Ανάσταση, σελ. 103-104, μετάφραση-έπιμέλεια Πέτρου Μπότση, Αθήνα 2020. • Έπιμέλ. ήμετ.