



Μητροπολιτική Όμάδα Έργασίας
Κατηχητικόῦ Ἔργου
Παιδείας καὶ
Πολιτισμοῦ



■ Δώστε τους άλλες διεξόδους...

Αρχίζουν οι διακοπές και αυξάνεται ο διαθέσιμος χρόνος των παιδιών για βιντεοπαιχνίδια...*



Πώς μπορεί ο γονέας να περιορίσει:

- **Τις αμέτρητες** ώρες μπροστά σε μια οθόνη;
- **Την απώλεια** ενδιαφέροντος για όλες τις άλλες δραστηριότητες;
- **Την έκθεση** σε ακατάλληλο περιεχόμενο;
- **Τη συνάντηση** του παιδιού του με αγνώστους στο Διαδίκτυο;

* * *

Δίνουμε 7 προτάσεις, για τη κατά το δυνατόν λογική χρήση των παιχνιδιών στο σπίτι σας:

- **Εφαρμόστε** αυστηρά τα χρονικά όρια.
- **Χρησιμοποιήστε** εφαρμογές γονεϊκού ελέγχου σε συσκευές και υπηρεσίες παιχνιδιών.
- **Ορίστε** χρονικά όρια χρήσης διαδικτύου στο Wi Fi του σπιτιού σας.
- **Περιορίστε** το παιχνίδι στα παιχνίδια που έχετε επιλέξει με τα παιδιά σας και ενημερώστε τα, ότι δεν επιτρέπονται παιχνίδια που δεν εγκρίνετε εσείς.
- **Ρυθμίστε** το σπίτι σας έτσι, ώστε τα βιντεοπαιχνίδια να παίζονται σε κοινόχρηστους χώρους, όπου όλα είναι υπό επίτηρηση.
- **Μην χρησιμοποιείται** το χρόνο οθόνης ως ανταμοιβή για μια επιτυχία τους. **Χρησιμοποιείστε** άλλες ανταμοιβές για τη

σχολική μελέτη, τις οικιακές εργασίες και άλλες ευθύνες.

■ **Αφιερώστε** λίγο χρόνο παίζοντας βιντεοπαιχνίδια με τα παιδιά σας! Αυτό σας δίνει δυνατότητα να δεθείτε με εκείνα και να τα διδάξετε πώς να αποφεύγουν τα κακόβουλα άτομα και τη πορνογραφία.

■ **Δώστε τους άλλες διεξόδους**, σύμφωνα με τις δυνατότητές σας! Αθλητισμό, κατασκήνωση, δημιουργικές δραστηριότητες, οτιδήποτε τα κρατά δραστήρια, αλλά **μακριά από τις οθόνες!**



(*) Επιμέλεια-Μετάφραση: «Μαμά Μπαμπάς και Παιδιά». Πηγή: <https://www.defendyoungminds.com> • Επιμέλ. ήμετ.

