



■ Αγίου Φιλαρέτου, Μητροπολίτου Μόσχας († 19 Νοεμβρίου 1867)

Παραινέσεις*

ζ. Λόγος και αισθήματα



Όταν συναναστρέφεται με ανθρώπους, να συμπεριφέρεται με μεγάλη προσοχή.

Αν εκεί ακούσεις κάποιον επαινετικό λόγο για σένα, πρόσεχε: οί έπαινοι συνήθως κρύβουν κολακεία και μπορούν να σου προκαλέσουν αυτοϊκανοποίηση και να σε κάνουν έτσι να αμελήσεις την περαιτέρω βελτίωσή σου.

Αν ακούσεις κάποιον προσβλητικό ή ταπεινωτικό λόγο, προσπάθησε να μην όργιστείς, γιατί κατά τον Απόστολο Ιάκωβο: «Όργή ανδρός, δικαιοσύνην Θεού ου κατεργάζεται» (α' 20). Σε εκείνον που σε πρόσβαλε, να απαντήσεις είτε με την σιωπή σου είτε με έναν ταπεινό και αληθινό λόγο.

Αν ακούσεις κάποιο λόγο που προσβάλλει τον συνάνθρωπό σου, πρόσεχε να μη συμμετάσχεις στην άμαρτία της γλώσσας κάποιου άλλου. Μή συμφωνήσεις στα λόγια που είναι επιζήμια τόσο σε αυτόν που κάνει την κριτική, όσο και σε εκείνον που την ύφίσταται.

Αν ακούσεις λόγια με άσχημες ειδήσεις, που θλίβουν κάποιον, πρόσεχε ώστε ή θλίψη σου να μην ξεπεράσει το μέτρο του κοινού νοῦ. Προσπάθησε να το ξεπεράσεις με την έλπίδα σου στο Έλεος του Θεού και με την προσευχή του Δαβίδ: «Τό αγαλλίαμά μου, λύτρωσαί με από τῶν κυκλωσάντων με» (Ψαλμ. λα' 7).

Νά υπομένεις τις θλίψεις και τις δυστυχίες χωρίς γογγυσμούς. Οί θλίψεις είναι αναπόφευκτες στην πορεία μας προς την Βασιλεία του Θεού. Πολλαι αί θλίψεις τῶν δικαίων! Ο ίδιος

ὁ Χριστὸς τὶς ὑπόμεινε. **Καὶ** ἡ Παναγία μας ἐπίσης τὶς ὑπόμεινε. **Χωρὶς** θλίψεις δὲν θὰ σωθοῦμε. **Ἀκόμα** καὶ ἂν βρῖσκεσαι στὴν βαθύτερη θλίψη, ὅμως νὰ πιστεύεις πὼς ὁ Κύριος σὲ ἀγαπᾷ ἀληθινά, ἀπλὰ σὲ δοκιμάζει. **Νὰ** θυμᾶσαι πὼς μερικὲς φορές, ἂν καὶ γυρίζεις στὸ σπίτι ἀπὸ μακρινὸ τόπο καὶ ἀπὸ ἕναν ἄσχημο δρόμο, μὲ καταιγίδα καὶ παγωνιά ἢ μὲ καύσιμα φοβερό, τὸν βαδίζεις ὅμως μὲ ὑπομονή, μὲ θέληση. **Μὲ** τὴν ἴδια καρτερία καὶ ὑπομονή νὰ βαδίζεις τὸ δύσκολο καὶ τραχὺ μονοπάτι ποὺ ὁδηγεῖ στὸν Οὐρανό, στὴν Βασιλεία τοῦ Θεοῦ.

* * *

η. Προσοχὴ στὰ ἐπιβλαβῆ βιβλία

Ἄν σὲ κάποια ἐπιστολὴ ἢ σὲ ἕνα βιβλίον συναντήσεις κάποιον λόγο ἀπιστίας, ἀσέβειας ἢ ἀπρέπειας, νὰ ἀποσύρεις ἀμέσως τὸ βλέμμα σου ἀπὸ αὐτόν, μὴ σὲ δελεάσει ὁ λογισμὸς νὰ τὸ διαβάσεις ἀπὸ περιέργεια ἢ γιὰ ψυχαγωγία.

Μὴν ἀγγίζεις τὴν βρωμιά.

Μὴν παίζεις μὲ τὴν φωτιά.

Μὴν ἐπιθυμήσεις νὰ δοκιμάσεις τὴν γεύση ποὺ ἔχει τὸ δηλητήριο.

(Συνεχίζεται)

(*) Ἁγίου Φιλαρέτου Μητροπολίτου Μόσχας († 1867), Σταυρὸς καὶ Ανάσταση, σελ. 105-107, μετάφραση-ἐπιμέλεια Πέτρου Μπότση, Ἀθήνα 2020. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.