

«Παρεμβαίνοντες...»



Αποκρίσεις σε υπεύθυνους Γονείς Ένότης 2: Αυστηρότητα ή ελαστικότητα στην αγωγή τῶν παιδιῶν;

ζ. Τί αποτέλεσμα μπορεί να έχει

μία αυστηρή αγωγή στα παιδιά;



Κατ' ἀρχήν, μιλάμε για αυστηρή αγωγή και δεν ξέρω αν δεν αγγίζει και τα όρια της αυταρχικής αγωγής...

Όταν λέμε αυστηρότητα, σίγουρα μιλάμε για υπέρμετρη ψυχολογική πίεση στα παιδιά, με σκοπό να υποταχθούν

στους κανόνες μας, χωρίς να έχουν πολλά περιθώρια σφαλμάτων. Επίσης, στάση τῶν γονιῶν με απαιτήσεις που θα έπρεπε να έχουν μόνο από ώριμους ανθρώπους...

Δεν υπάρχει χειρότερο πράγμα από την **κατάκριση** ή αλλιώς την **αυστηρή κριτική** σε ό,τι κάνουν τα παιδιά μας.

Πολλές φορές έρχονται στο ιατρείο μου γονείς με παιδιά φοβισμένα και κακόμοιρα που δεν σηκώνουν χέρι στο σχολείο, παρά το ότι έχουν δυνατότητες πολλές, και δυσκολεύονται στις παρέες. Είναι **θύματα** μιᾶς **ἀνελέητης κριτικής στο σπίτι**. Πάντα τους βρίσκουν τα στραβά και ποτέ κάτι καλό για να το επαινέσουν!

Βέβαια δεν κατηγορώ τους γονείς, γιατί καμία φορά το κάνουν από άγνοια... Νομίζουν, ότι με το να επισημαίνουν συνέχεια τα στραβά θα φτιάξουν έναν άνθρωπο σωστό!

Αυτό μοιάζει με κάποιον που κλαδεύει ένα μικρό δένδρο για να του δώσει σχήμα και από το συνεχές κλάδεμα στο τέλος το ξεραίνει! Υπάρχει μία κατάλληλη εποχή για το **κλάδεμα** και δεν αρκεί μόνον αυτό, αλλά **χρειάζεται και το πότισμα...**

Και **πότισμα** για ένα μικρό παιδί είναι η **ἐνθάρρυνση**. Δεν μιλάμε για το θράσος και την ισοπέδωση κάθε αξίας... Εκείνο είναι άλλο πράγμα.

Μιλάμε για τον **καλό λόγο** που περιμένει από μας να ακούσει το παιδί, για να νιώσει ότι είναι άνθρωπος με κάποια αξία και κάποιες ικανότητες και ότι μπορεί να καταφέρει καλά μία δουλειά που του αναθέσαμε.

Μιλάμε για το «**μπράβο**» που έρχεται να βραβεύσει μία φιλότιμη προσπάθεια, ἄσχετα αν το αποτέλεσμα δεν είναι ἄριστο, ὅπως ἔμεις θα το θέλαμε. Αὐτή ἡ **ἐπιβράβευση** και ἡ **ἐνθάρρυνση** είναι το **πότισμα** που θα βοηθήσει το παιδί να σχηματίσει την προσωπικότητά του στην βάση της αυτοεκτίμησης και της ασφάλειας.

Ἄν δεν υπάρχουν αυτά, ὅσες ικανότητες και να έχει το παιδί, θα ἐξελιχθεῖ σε ἕναν ἀνασφαλή, μίζερο και ἀνικανοποίητο ἑνήλικα που θα είναι δυστυχῆς ἀκόμη και μέσα στην ἀφθονία και τίς ἐπιτυχίες του.

Ο Παιδο-Ψυχίατρος
Ἐπεται συνέχεια

21.7.2024 ἐκ. ἡμ.,

† Ὅσιων Ἰωάννου και Συμεῶν διὰ ΧΡ Σαλοῦ