

«Παρεμβαίνοντες...»



Οί έπιπτώσεις τής τηλεόρασης

Νέα έρευνα, ή όποία πρόσφατα δημοσιεύθηκε στο άμερικανικό παιδιατρικό περιοδικό «JAMA Pediatrics», από έρευνητές του Πανεπιστημίου Γιαμανάσι, έδειξε ότι είναι αύξημένος ό κίνδυνος **αύτισμοϋ** για παιδιά που βλέπουν τηλεόραση πάνω από δύο ώρες τήν ήμέρα. **Οί** έρευνητές ανέλυσαν στοιχεία για 84.030 παιδάκια ένός έως τριών έτων.



Όσο περισσότερος ήταν ό καθημερινός χρόνος μπροστά από μία όθόνη, τόσο μεγαλύτερος ήταν ό κίνδυνος διάγνωσης **αύτισμοϋ**, κυρίως για τά άγόρια.

Η έρευνα αύτη κρούει για άλλη μία φορά τόν κώδωνα του κινδύνου και θέτει τούς γονείς πρό τών εύθυνών τους. **Μπορεί**, καλοί μας γονείς, ή τηλεόραση νά είναι ένας εύκολος τρόπος άπασχόλησης τών παιδιών σας, αλλά δέν είναι ό ένδεδειγμένος.

Βρείτε χρόνο νά διαθέσετε στα παιδιά σας, για νά τά άπασχολήσετε δημιουργικά, και θά διαπιστώσετε ότι κάνετε τήν πιό καλή επένδυση στην όμαλή ψυχοσωματική τους ανάπτυξη. **Τά** παιδιά δέν έχουν πολλές άπαιτήσεις. **Χρειάζονται** τήν ασφάλεια τής παρουσίας σας και κυρίως τήν αναντικατάστατη αίσθηση, ότι οί γονείς είναι δίπλα τους και άφιερώνουν γι' αυτά χρόνο από τόν χρόνο τους.



Ό Έραμιστής

† ό Μητροπολίτης Κυπριανός

19.1.2025 έκ. ήμ.,

† Όσιου Μακαρίου του Αιγυπτίου και Άγιου Μάρκου Εύγενικού