



Ἱερά Ἐπισκοπή Στοκχόλμης Σουηδίας

■ Ἐπίσκεψις στήν Ἱερά Ἐπισκοπή Στοκχόλμης

Χειμερινή Ποιμαντική Διακονία στήν Σουηδία

6η-11η Φεβρουαρίου 2025 ἐκ. ἡμ.



Στὰ πρόθυρα τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας, μέ τήν εὐλογία τῆς Ἱεραῦς Συνόδου μας, πραγματοποίησε τήν τακτική χειμερινή ποιμαντική Ἐπίσκεψί του στο Μικρὸ Ποίμνιο τῆς Ἐκκλησίας μας στήν Σουηδία, ὡς Τοποτηρητής, μέ κέντρο τήν ἐκ μεταθέσεως, λόγῳ Ἁγίας Τεσσαρακοστῆς, Πανήγυρι τῆς Γυναικείας Ἱεραῦς Μονῆς τῆς Ἁγίας Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας († Μνήμη: 19η Φεβρουαρίου).

* * *

Τὴν Τετάρτη, 6ην Φεβρουαρίου 2025 ἐκ. ἡμ., † Μνήμη τῶν Ἁγίων Βουκόλου Ἐπ. Σμύρνης καί Φωτίου Μεγάλου Πατρ. Κωνσταντινουπόλεως, ὁ Σεβασμιώτατος Ποιμένας μας ἐφθασε μέ τήν Συνοδιά του, κατὰ τίς μεσηβρινές ὥρες, στήν Νύμφη τοῦ Βορρά, ἡ ὁποία τοὺς ὑποδέχθηκε μέ πολὺ χαμηλές θερμοκρασίες, ἀλλὰ καθαρὸ καί φωτεινὸ οὐρανό!...

Μετὰ τὴν ὑποδοχὴ τοῦ Σεβασμ. Τοποτηρητοῦ στὸν Ἱερὸ Ναὸ τῶν Ἁγίων Κωνσταντίνου καί Ἑλένης, στὸ Βόρμπεργκ (Vårberg) Στοκχόλμης, ὁ Σεβασμ. Τοποτηρητής



μετέφερε τις εϋχές τῶν ἐν Ἑλλάδι Ἀρχιερέων καὶ Ἀδελφῶν, καὶ εϋχήθηκε οἱ ἡμέρες τῆς συναναστροφῆς ὄλων νὰ εἶναι πρὸς ἀμοιβαίαν πνευματικὴν χαρὰν καὶ οἰκοδομὴν.

Μετὰ τὴν Ἀκολουθία τῆς ὑποδοχῆς, ἅπαντες μετέβησαν στὸ Μνῆμα τοῦ Ἀειμνήστου Ἐπισκόπου Ἰωάννου († 5.7.2020), ὅπισθεν τοῦ Ἱεροῦ τοῦ Ναοῦ, ὅπου ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας ἐτέλεσε Τρισάγιον, πρὸς ἀνάπαυσιν τοῦ Ἰδρυτοῦ-Θεμελιωτοῦ τῆς Ἱεραποστολῆς μας στὴν Σουηδία.



Ἐν συνεχείᾳ, παρετέθη γεῦμα σὲ ὄλους τοὺς παρευρισκόμενους.

Τὸ βράδυ ἐτελέσθη Παράκλησις τῆς Παναγίας μας, στὴν ὁποία συμμετεῖχαν μὲ πολλὴ προσήλωσι καὶ εὐλάβεια οἱ πιστοί, κυρίως νέοι.

* * *

Τὴν Πέμπτη, 7ην Φεβρουαρίου 2025 ἐκ. ἡμ., † Μνήμη τοῦ Ἁγίου Παρθενίου Ἐπισκόπου Λαμψάκου, πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις-ἐξομολογήσεις μὲ πιστοὺς μας, ὡς καὶ Ἱερατικὴ Σύναξις, κατὰ τὴν ὁποίαν ὁ Σεβασμ. Τοποτηρητὴς ἐνημέρωσε τοὺς Ἱερεῖς μας γιὰ τρέχοντα συνοδικὰ ζητήματα καὶ ἔδωσε ὁδηγίες γιὰ τὴν διευθέτησι διοικητικῶν καὶ ποιμαντικῶν θεμάτων.

* * *

Τὴν Παρασκευή, 8ην Φεβρουαρίου 2025 ἐκ. ἡμ., † Μνήμη τοῦ Ἁγίου Μεγαλομάρτυρος Θεοδώρου Στρατηλάτου, πραγματοποιήθηκε ἡ καθιερωμένη ἐπίσκεψις στὸ μεγάλο Κοιμητήριον τῆς Στοκχόλμης, στὸ Τμῆμα τῶν Ὁρθοδόξων, ὅπου ὁ Σεβασμ. Τοποτηρητὴς, μαζί μὲ τοὺς Ἱερεῖς μας καὶ τὸν Ἱεροδιάκονο π. Θεοχάρη, ἐτέλεσε Τρισάγια στὰ μνήματα τῆς ἀειμνήστου Γεροντίσσης Παρθενίας καὶ ἄλλων πιστῶν μας.

* * *



Τὸ ἈΨυχοσάββατον, 9ην Φεβρουαρίου 2025 ἐκ. ἡμ., † Μνήμη τοῦ Ἁγίου Μάρτυρος Νικηφόρου ἀνεξικάκου, ἐτελέσθησαν κατὰ μετάθεσιν Ὁρθρος καὶ Πανηγυρικὴ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία πρὸς τιμὴν τῆς Ἁγίας

Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας, στήν ὁμώνυμο Ἱερὰ Μονή εἰς Βίλμπεργκα (Vilberga), συμμετεχόντων τῶν Κληρικῶν μας καί πολλῶν εὐσεβῶν.

Στήν Ὁμιλία του, Σεβασμ. Μητροπολίτης μας

ἔπεσήμανε τὰ δύο κύρια χαρακτηριστικά τῆς προσωπικότητος τῆς Ἁγίας Φιλοθέης: τὴν **πλήρη ἀφοσίωσί** της στὸν Κύριον, ἡ ὁποία τὴν ὤθησε νὰ ἀπαρνηθῇ τὰ πάντα καὶ νὰ ἀκολουθήσῃ τὸν Μονήρη Βίο, τὴν ἄσκησι καὶ τὴν προσευχή, καὶ μάλιστα νὰ ἰδρῦσῃ Μονή· **καὶ τὴν εὐσπλαγχνία**, ἡ ὁποία τὴν ὤθησε νὰ περιθάλλῃ ἀμέτρητες ψυχές, τόσο μὲ τις ἐλεημοσύνες ὅσο καὶ μὲ τὴν φροντίδα νὰ τις στηρίξῃ στήν πίστι καὶ νὰ τις προστατεύσῃ ἀπὸ τοὺς κινδύνους ἐκ τῶν τούρκων κατακτητῶν.

Εἶθε τὸ παράδειγμά της νὰ μᾶς ἐμπνεύσῃ νὰ ἐκπληρώσουμε ὅπως ἐκείνη τὴν παραγγελία τοῦ Κυρίου: **« Ὑμεῖς ἐστε τὸ ἄλας τῆς γῆς... Ὑμεῖς ἐστε τὸ φῶς τοῦ κόσμου... οὕτω λαμψάτω τὸ φῶς ὑμῶν ἔμπροσθεν τῶν ἀνθρώπων, ὅπως ἴδωσιν ὑμῶν τὰ καλὰ ἔργα καὶ δοξάσωσι τὸν Πατέρα ὑμῶν τὸν ἐν τοῖς οὐρανοῖς (Ματθ. ε' 13, 14, 16). Ὁ κόσμος δὲν ἔχει πρότυπα... Ὁφείλουμε μὲ τὴν μετάνοια, τὴν προσευχή, τὴν καθαρότητα ψυχῆς καὶ σώματος, νὰ ἀνοίξουμε τὴν ὑπαρξί μας στήν Χάρι τοῦ Θεοῦ, ὥστε νὰ δώσουμε μαρτυρία γιὰ τὸ τι σημαίνει ἐν Χριστῷ Ζωή...**

● **Σ**τὸ τέλος τῆς θείας Λατρείας, οἱ φιλόξενες Ἀδελφές παρέθεσαν εἰς ὅλους τοὺς παρευρεθέντας Τράπεζα ἀγάπης, στὸ πέρας τῆς ὁποίας ὁ π. Ἀνδρέας ἀναφέρθηκε στὸν Βίο τῆς Ἁγίας Ἄννης τοῦ Νόβγκοροντ.

Ὁ δὲ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας ὠμίλησε **γ**ιὰ τὸ ὄραμα τῆς ἀγιότητος στήν ζωὴ τῶν πιστῶν καὶ τὸν ρόλο κυρίως τῆς μητέρας στήν εὐσεβῆ ἀνατροφή τῶν παιδιῶν.

■ **Τ**ὸ ἀπόγευμα τῆς ἰδίας ἡμέρας, ἐτελέσθη στὸν Καθεδρικό Ναὸ τῆς Ἱερᾶς Ἐπισκοπῆς μας **Ἀναστάσιμος καὶ κατανυκτικός**



Ἑσπερινός, ἐν συνδυασμῶ μετὴν Ἑορτῆ τοῦ Ἁγίου Ἱερομάρτυρος Χαραλάμπους, στὰ σουηδικά, ἑλληνικὰ καὶ ἀραβικά, ὡς καὶ ἡ Ἀκολουθία τοῦ Ἀποδείπνου.

* * *

Τὴν Κυριακὴ τῆς Ἀπόκρεω,
10ην Φεβρουαρίου 2025 ἐκ. ἡμ., ἡ

Μνήμη τοῦ Ἁγίου Ἱερομάρτυρος Χαραλάμπους, τὸ πρωῖ ἐτελέσθησαν τὸ Μεσονυκτικό, ὁ Ὁρθρος καὶ ἡ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία, στὸν Καθεδρικό Ἱερὸ Ναὸ τῶν Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης τῆς Ἱερᾶς Ἐπισκοπῆς μας.

Προϊστάτο ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας, συμμετεῖχαν οἱ Αἰδεσιμ. π. Ἀνδρέας Ὁκερστρομ, π. Στέφανος Γιάρπενμπεργκ καὶ π. Ἀλέξανδρος Χάρ.

■ **Στὴν Ὁμιλία τοῦ ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας**

ἀναφέρθηκε στὸ Εὐαγγελικὸ Ἀνάγνωσμα, καὶ ἐν πρώτοις ὑπεγράμμισε, ὅτι στὶς ἀναφορὰς τοῦ Εὐαγγελίου καὶ τῶν Ἀποστολικῶν Ἀναγνωσμάτων περὶ τῆς Δευτέρας Παρουσίας τοῦ Χριστοῦ μας, δὲν γίνεται λόγος γιὰ καταστροφὴ τῶν πάντων ἢ κάποιον ἀπὸ τὰ «σενάρια», τὰ ὁποῖα κυκλοφοροῦν εὐρέως γιὰ τὴν συντέλεια τοῦ κόσμου, ἀλλὰ γιὰ ἀνακαίνισι τῶν πάντων.

*Ἐπειτα διευκρίνισε, ὅτι τὸ κύριο κριτήριον ἐν τῇ ἡμέρᾳ τῆς Κρίσεως δὲν θὰ εἶναι μόνο ἡ ἐλεημοσύνη ὡς πρᾶξις, ἀλλὰ κυρίως ἡ σχέσις μας μετὸν Χριστὸν μας, ἀπὸ τὴν ὁποῖαν ἀπορρέουν καὶ τὰ ὑπόλοιπα. **Εἶναι ἡ συγγενεία μας μετὸν Χριστὸν μας,** ἡ ὁποία μᾶς καθιστᾷ κληρονόμους τῆς βασιλείας Του. **Ἡ** ἐν Χριστῷ Ζωὴ ἀποβλέπει στὴν διαφύλαξι **τῆς συγγενείας αὐτῆς,** ἡ ὁποία μᾶς ἐδόθη μετὸ κατ' Εἰκόνα καὶ ἀνανεώνεται μετὸ ἅγιον Βάπτισμα, συντηρεῖται δὲ καὶ ἀνακαινίζεται μετὶ τὶς διαφορὰς ἀσκήσεις,*

τὴν τήρησι τῶν Ἐντολῶν καὶ τὴν συμμετοχὴν μας στὰ Ἄχραντα Μυστήρια.

***Μᾶς παρήγγειλε ὁ Κύριός μας νὰ γίνουμε οἰκτίρμονες «καθὼς καὶ ὁ Πατὴρ ὑμῶν Οἰκτίρμων ἐστὶ».** **Ἡ** ἐν Χριστῷ εὐσπλαγχνία εἶναι κάτι διαφορετικὸ ἀπὸ ἕναν συναισθηματισμὸν, δὲν εἶ-*



ναι καρπὸς δικῶν μας προσπαθειῶν, ἀλλὰ μᾶλλον Χάρισμα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, τὸ ὁποῖο εἶναι καρπὸς τῆς συγγενείας μας μετὸν Χριστό μας. **Ἡ** ἐπὶ Ὅρους Ὁμιλία περιγράφει με σαφήνεια τὴν διαφορὰ μεταξὺ τῆς ἀνθρωπίνης ἀγάπης καὶ εὐποΐας καὶ τὴν εὐσπλαγχνία ὡς ὑπέρβασι αὐτῆς καὶ ἐξομοίωσι μετὸν Θεόν...



■ **Σ**τὸ πέρασ τῆς πανηγυρικῆς Θείας Λειτουργίας, ἡ φιλόξενη Ἐνορία τῶν Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης παρέθεσε γεῦμα εἰς ἅπαντας.

* * *

Τὸ ἀπόγευμα τῆς ἰδίας ἡμέρας, πραγματοποιήθηκε Ἐνοριακὴ Σύναξις, μετὴν ἐντυπωσιακὴ συμμετοχὴ πολλῶν νέων, κατὰ τὴν ὁποῖαν ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας ἀναφέρθηκε καὶ συζήτησε μετὸς παρόντες

■ **τὸ** θέμα τῆς εὐθύνης τῶν γονέων καὶ ἰδίως τῶν μητέρων, γιὰ τὴν ἐν Χριστῷ ἀνάπτυξι τῶν παιδιῶν τους.

Θὰ ἔπρεπε νὰ τοὺς διακατέχη πολὺ μεγαλύτερη «ἀγωνία» γιὰ τὴν σχέσι τῶν παιδιῶν τους μετὸν Χριστό μας, παρὰ γιὰ τὶς μαθητικὲς τους ἐπιδόσεις κλπ. **Τὸ** παιδί εἶναι ἕνα δῶρο τοῦ Θεοῦ, τὸ ὁποῖο ὀφείλει ὁ γονεὺς νὰ «ἐπιστρέψῃ» στὸν Θεό, εὐλογημένο καὶ ἀγιασμένο.

Στὴν διαπαιδαγώγησι αὐτῆ, καλὸ εἶναι οἱ γονεῖς νὰ εἶναι προσεκτικοὶ στοὺς χειρισμούς τους γιὰ νὰ μὴν δρέψουν ἀντίθετα ἀποτελέσματα· π.χ. μετὸ νὰ ἀναγκάζῃς ἕνα παιδί νὰ πάῃ στὴν ἐκκλησία με φωνὲς καὶ πιέσεις, θὰ τὸ κἀνης νὰ μισήσῃ τὴν ἐκκλησία, τὴν ὁποία θὰ ἔχη συνδέσει μετὰ τσακωμούς καὶ ἔντασι...

Οἱ πνευματικοὶ συμβουλεύουν νὰ μιλάμε πιὸ πολὺ στὸν Θεὸ γιὰ τὸ παιδί παρὰ στὸ παιδί γιὰ τὸν Θεό. **Ν**ὰ μάθουμε νὰ γονατίζουμε, νὰ διαβάζουμε Χαιρετισμούς καὶ Παρακλήσεις στὴν Παναγία Μητέρα μας, ὥστε νὰ φωτίζη τὸ παιδί, νὰ φωτίζη καὶ ἐμᾶς... **Ν**ὰ δώσουμε βιώματα στὰ παιδιά, μετὶς ἱερὲς εἰκόνες, τὸ θυμίαμα, τὸ καντήλι, τὴν προσευχή...





■ **Για** τὴν εἰρηνικὴν συμβίωσιν στὸ κοινωνικὸ ἐπίπεδο, καὶ ἰδιαίτερος ἐν τῇ οἰκογένειᾳ, εἶναι καλὸ νὰ ἀκολουθοῦμε τὰ συμβουλὰς... τῶν Πατέρων τῆς Ἐρήμου! Ἐτσι ὁ Ἀββᾶς Βαρσανούφιος μᾶς δίνει πολὺτιμες ὁδηγίες: «**τρεις** εἶναι οἱ ὄροι, τοὺς ὁποίους ἐὰν φυλάξῃς, θὰ δυνηθῇς νὰ κατοικήσῃς καὶ ἀνάμεσα στοὺς ἀνθρώπους καὶ ἐν τῇ ἔρημῳ καὶ ὅπουδήποτε: **τὸ μὲμψασθαι ἑαυτὸν, τὸ βαλεῖν ὀπίσω τὸ θέλημα καὶ τὸ βαλεῖν ἑαυτὸν ὑποκάτω πάσης κτίσεως**»...

Καὶ πράγματι, ἂν βιάσῃμε τὸν ἑαυτὸν μας ἐν τῇ ἀσκήσει τῆς αὐτομεμψίας, τῆς κοπῆς τοῦ **θελήματος** καὶ τῆς ταπεινώσεως, θὰ διαπιστώσῃμε, ὅτι μᾶς δίδεται ἐσωτερικὴ εἰρήνη καὶ μία οἰκογενειακὴ καὶ κοινωνικὴ ζωὴ, ὅπου οἱ ἀνατροπὲς προγράμματος, οἱ δοκιμασίαι καὶ οἱ θλίψεις δὲν φέρνουν πλέον ἀγανάκτησιν καὶ ἐντάσεις, ἀλλὰ ἀνάθεσιν ἐν τῷ θελήματι τοῦ Θεοῦ, ὑπομονή, ἐλπίδα...

■ **Σε** ὅλα αὐτὰ τὰ θέματα, τὰ ὁποῖα μᾶς ἀπασχολοῦν, ἀναδεικνύεται ἡ σημασία τῆς εὐθύνης μας ἐν τῇ **χρῆσιν τοῦ χρόνου**, αὐτὸ τὸ πολὺτιμο δῶρο, τὸ ὁποῖο μᾶς δίνει κάθε ἡμέρα ὁ Θεός, προκειμένου νὰ Τὸν πλησιάσῃμε περισσότερο, νὰ Τὸν εὐχαριστοῦμε καὶ διὰ τῶν ἔργων μας, καὶ νὰ διακονοῦμε τοὺς οἰκείους μας, ἀλλὰ καὶ τὸν κάθε «**πλησίον**» μας...

* * *

Τὴν Δευτέρα, 11ην Φεβρουαρίου 2025 ἐκ. ἡμ., † Μνήμη τοῦ Ἁγίου Τερομάρτυρος Βλασίου Ἀρχιεπισκόπου Σεβαστείας, καὶ τῆς Ὁσίας Ἀγγούστης Θεοδώρας, ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας ἐπέστρεψε ἐν τῇ Ἑλλάδι, ἀκολουθούμενος, ἀπὸ τὴν εὐγνωμοσύνην τῶν πιστῶν καὶ τῶν Κληρικῶν μας ἐν τῇ Σουηδίᾳ καὶ κατεχόμενος ἀπὸ ἰσχυρὰ αἰσθήματα εὐχαριστίας πρὸς τὸν Κύριόν μας, ὁ Ὅποιος εὐλογεῖ καὶ ὁδηγεῖ τοὺς ἐν Σουηδίᾳ

Αδελφούς μας νὰ δώσουν μαρτυρία ζωῆς καὶ πίστεως τῆς Γνησίας Ὁρθοδοξίας μας.

■ Ἦταν πράγματι λίαν παρήγορο, ἀλλὰ καὶ ἐνθαρρυντικό, τὸ ὅτι διὰ τῆς Ἐπισκοπῆς μας στὴν Σουηδία, αὐξάνονται συνεχῶς οἱ προσελεύσεις –ιδίως νέων– στὴν Γνησία Ὁρθοδοξία μας.

Δόξα τῷ θεῷ πάντων ἔνεκεν!...

† Γ.Ι.Μ.

